

Comunicare in famiglia

Come costruire un ponte
tra due mondi diversi?

Le lamentele di un padre

Caro prof anche io sono un genitore e ti posso garantire che essere genitori è difficilissimo, anche se tu fai tutto quello che annoti nel tuo post, spesso ti ritrovi contro i tuoi figli, capita di sentirti definire nei modi più sconcertanti... ma nonostante tutto tu continui a dialogare ad essere presente a sostenere e voler condividere e ti ritrovi ogni sera a fare i conti con te stesso come genitore e metterti in discussione come tale. Sapessi quante volte ho pianto per il silenzio dei miei figli. Ho pianto per le loro risposte alle mie richieste. Sono stato quasi sempre molto disponibile, ho dedicato loro il mio tempo fuori dal lavoro, li ho sorretti, spalleggiati e coccolati li ho amati, li coccolo e li amo ancora di più ora, sono la vita mia e di mia moglie, ma credimi essere genitori è la missione più difficile... Prof, ti prego di' ai nostri figli quanto li amiamo e quanto cerchiamo molte volte in loro uno sguardo che ci indichi il momento di parlare e di esserci.

I genitori? Non sanno nulla di noi...

L'adolescenza? Quel periodo della vita in cui i genitori diventano insopportabili



SPEZZONE CTNM

Chi ha ragione?

Creare un territorio comune

- Cosa desiderano i genitori?
- Cosa desiderate voi?

**Desideri comuni
ma declinati con
*prospettive diverse***

Gli elementi della comunicazione



Gli elementi della comunicazione

Descrivete,
per ognuno dei 5 elementi,
le caratteristiche fondamentali
per ottenere una buona
comunicazione

Gruppo 1

Emittente
Ricevente

Gruppo 2

Canale
Messaggio
Codice

Quando non ci capiamo...

- Tu parli, io NON ascolto
- Parliamo due codici diversi
- Ti attacco un'etichetta
- Non mi fido fino in fondo...
- Non capisco il tuo punto di vista
- Mi lascio travolgere dall'emozione o dalla passione
- Io.....

Quando non ci capiamo...

Mezzo vuoto o mezzo pieno?

Ognuno di noi è un
“mondo”



BOULEVARDS OF
BROKEN DREAMS

Comunicare in famiglia. Come fare?

Creare un territorio
comune su cui
incontrarsi

Hai provato a
metterti qualche
volta nei panni
dei tuoi?

Hai provato a
manifestare i tuoi
sentimenti invece di
attaccare?

Invece di attaccare, manifesta i tuoi sentimenti

Il sabato sera devi rientrare presto...

Reazione 1 (attacco): Perché non puoi essere come le altre madri? Tutte le mie amiche rientrano più tardi e tu mi tratti come se fossi una bambina

Reazione 2 (manifesta i sentimenti): Non sopporto che io sono l'unica tra le mie amiche a dover rientrare così presto. Penso di essere grande per poter badare a me stessa

Invece di attaccare, manifesta i tuoi sentimenti

Tua madre ha dimenticato di informarti di una telefonata importante di una tua compagna che doveva avvisarti dell'orario della partita di pallavolo. Hai perso la partita

Reazione 1 (attacco): Perché non mi hai riferito la telefonata? Daniela mi aveva chiamata e tu non me lo hai detto. Adesso ho perso la partita ed è tutta colpa tua!

Reazione 2 (manifesta i sentimenti): Mamma, è importantissimo che io sappia chi mi ha cercato. Mi sono persa la partita perché hanno cambiato il giorno ed io l'ho saputo troppo tardi

Invece di attaccare, manifesta i tuoi sentimenti

Papà: *Non dirmi che hai intenzione di uscire conciato in quel modo???*

Figlio: *Perché? Cosa c'è che non va?*

Papà: *C'è che sembri ridicolo!*

Figlio (attacca):

Figlio (manifesta i sentimenti):

.....

Invece di attaccare, manifesta i tuoi sentimenti

Mamma: *Quando inizi a studiare?*

Figlio: *Adesso vado...*

Mamma: *Adesso quando??? Dici
sempre così e non lo fai mai.
Ecco, lo vedi? Non studi mai!*

Figlio (attacca): *.....*

Figlio (manifesta i sentimenti):

.....

Quando parli con i tuoi

- Invece di accusare fai presente quello che provi
- Cerca di considerare anche i loro sentimenti ed il loro punto di vista: la rabbia può essere espressa senza insultare.
- Pensa a quanto peso hanno le parole che usi
- Chiedi scusa qualche volta, è molto meglio di tante battaglie
- Ricorda che tu e i tuoi avete prospettive diverse e che devi trovare un "terreno comune" su cui discutere

Ti sei mai messo nei panni dei tuoi?



QUEL PAZZO VENERDI?

SPEZZONE 1

SPEZZONE 2

SPEZZONE 3

I messaggi principali del film

- Che cosa provoca la fine dell'incantesimo?
- L'amore c'è anche quando non si vede (o si vede il contrario)
- Il "problema" di Anna
- *E' elettrizzante la tua musica*

E per finire...



Vi aspetto su

www.cogitoetvolo.it

Un luogo comune senza luoghi comuni

Per parlare di musica, libri,
cinema, telefilm, amore...

